

# PREPARATION A L'HABILITATION ELECTRIQUE

## FORMATION INITIALE : B0/BOV/H0/H0V

### Public visé par la formation

Personnel qui effectue des travaux d'ordre non-électrique dans des zones où existent des risques électriques.

### Pré-requis

Aucune connaissance en électricité n'est demandée mais les personnes doivent être capables de comprendre les instructions de sécurité. Aptitude au poste de travail sans contre-indication du médecin du travail.

### Objectifs de la formation

Savoir identifier des risques électriques à l'intérieur d'une armoire, d'un local ou en champ libre. Baliser une zone de travail. Surveiller de la zone de travail. Savoir-faire un compte rendu auprès du chargé d'exploitation électrique ou de son employeur.

### Moyens et méthodes pédagogiques

Formation en présentielle.

Alternance d'exposés théoriques et de mises en situation pratiques en salle, suivis d'une séance de travaux pratiques.

### Évaluation de la formation / Sanction de la formation

Évaluation théorique sous forme d'un QCM et évaluation des savoir-faire à l'aide d'une ou plusieurs situations de travail ou d'intervention.

Remise d'une attestation de formation, avec un avis nominatif et individuel sur les symboles d'habilitation recommandés ainsi qu'un titre d'habilitation pré-rempli.

### Durée de la formation, modalités d'organisation, tarifs, contact

Durée : 07 heures

Horaires : 08h30 - 12h00 / 13h00 - 16h30

Lieux : IFTS Nice\*, sites de l'entreprise, la Mairie...

*\* Nos locaux et nos services sont accessibles aux personnes en situation de handicap sous réserve d'un avis médical favorable*

Dates : interentreprises : voir calendrier annuel  
intra : à définir

Groupe de 3 à 10 personnes

Formateurs principaux : Formateurs spécialisés en Habilitations Electriques .

Tarifs : 165 € \* / stagiaire

*\* Plusieurs niveaux et sessions intra: nous consulter*

Contact : 04 92 12 01 06 - iftsformation@wanadoo.fr

### CONTENUS DE LA FORMATION\*

- ▶ DISTINGUER LES GRANDEURS ÉLECTRIQUES, TELLES QUE COURANT, TENSION, RÉSISTANCE, PUISSANCE, ALTERNATIF ET CONTINU, ETC.
- ▶ ENONCER LES EFFETS DU COURANT ÉLECTRIQUE SUR LE CORPS HUMAIN (MÉCANISMES D'ÉLECTRISATION, D'ÉLECTROCUTION ET DE BRÛLURES, ETC.).
- ▶ DONNER LES NOMS ET LES LIMITES DES DIFFÉRENTS DOMAINES DE TENSION.
- ▶ DÉCRIRE LE PRINCIPE D'UNE HABILITATION.
- ▶ DONNER LA DÉFINITION DES SYMBOLES D'HABILITATION.
- ▶ LIRE ET EXPLOITER LE CONTENU D'UN TITRE D'HABILITATION.
- ▶ LISTER LES PRESCRIPTIONS ASSOCIÉES AUX ZONES DE TRAVAIL.
- ▶ CITER LES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION COLLECTIVE ET LEUR FONCTION (BARRIÈRE, ÉCRAN, BANDEROLE, ETC.).
- ▶ ENONCER LES RISQUES LIÉS À L'UTILISATION ET À LA MANIPULATION DES MATÉRIELS ET OUTILLAGES UTILISÉS DANS L'ENVIRONNEMENT.
- ▶ DÉCRIRE LA CONDUITE À TENIR EN CAS D'ACCIDENT CORPOREL CONFORMÉMENT À L'ARTICLE 13.
- ▶ DÉCRIRE LA CONDUITE À TENIR EN CAS D'INCENDIE DANS UN ENVIRONNEMENT ÉLECTRIQUE CONFORMÉMENT À L'ARTICLE 13.
- ▶ NOMMER LES DOCUMENTS ET LES ACTEURS CONCERNÉS PAR LES TRAVAUX.
- ▶ NOMMER LES LIMITES DE L'HABILITATION CHIFFRE « 0 » (AUTORISATION ET INTERDITS, ZONE DE TRAVAIL, ETC.)

ENSEIGNEMENTS PRATIQUES : Réalisés soit dans l'environnement des stagiaires (en intra) soit sur des installations pédagogiques.

SYNTHÈSE - QUESTIONS DIVERSES

### EVALUATION DES CONNAISSANCES THÉORIQUES ET PRATIQUES

\* Contenus détaillés sur demande